

## ТЕХНИЧЕСКА СПЕЦИФИКАЦИЯ

за изпълнение на обществена поръчка с предмет:  
„Ежедневно приготвяне и доставка на храна (кетъринг) за нуждите на община  
Панагюрище по две обособени позиции:

**Обособена позиция 1: Ежедневно приготвяне и доставка на храна /кетъринг/ за  
нуждите на ДЦПЛУ "Св. св. Козма и Дамян"**

1. **Предмет на обществената поръчка** е предоставянето на услугата кетъринг - ежедневно приготвяне и доставка на храна за лица от различни възрастови групи от социалните услуги на територията на община Панагюрище. Доставчикът следва да се съобрази с избора на потребителите на заявените ястия от предложеното меню за деня.

Приготвянето и доставката на храната следва да се извършва при спазване на изискванията на Закона за храните и свързаните с него подзаконовни нормативни актове, Закона за здравето, Наредба № 5/25.05.2006 г. за хигиената на храните, Наредба № 9/21.03.2005 г. за условията и реда за създаване и поддържане на публичен регистър на обектите с обществено предназначение, Наредба № 16 за хигиенните и ветеринарно-санитарни изисквания за съхраняване на особено бързо развалящи се продукти, Наредба № 23/19.07.2005 г. на МЗ за физиологичните норми за хранене на населението, както и всички други приложими нормативни изисквания, действащи в Република България.

На посочените изисквания трябва да отговарят и всички вложени при приготвянето на храната продукти.

**Потребители на социалната услуга кетъринг - ежедневно приготвяне и доставка на храна за лица от социалните услуги на община Панагюрище**

| Наименование и адрес за кореспонденция на социалната услуга:   | Местонахождение на обектите, до които се доставя храната:   | Брой лица |
|--|---|-----------|
| Дневен център за пълнолетни лица с увреждания „Св. св. Козма и Дамян“<br>гр. Панагюрище<br>вл. „Кръстьо Чолаков“ №32,<br>GSM:0882354300,<br>e-mail: <a href="mailto:dcvhu_pan@abv.bg">dcvhu_pan@abv.bg</a><br>лице за контакт: Пенка Тодореева-<br>медицинска сестра | ул. „Кръстьо Чолаков“ №32,<br>Дневен център за пълнолетни<br>лица с увреждания „Св. св.<br>Козма и Дамян“ | До 20     |

### 2. Изисквания за изпълнение предмета на поръчката:

➤ Изпълнителят трябва да извършва доставката на приготвената храна по местонахождение на посочения обект, ползвател по договора, в индивидуални опаковки за еднократна употреба и с транспортни средства, отговарящи на приложимите нормативни изисквания за транспортиране на храни. В случаите когато съгласно заявеното от възложителя меню следва да се достави топла храна/ястие, то температурата на съответното ястие към момента на доставката трябва да е не по-ниска от нормативните изисквания.

➤ Всеки вид ястие, доставяно от изпълнителя, трябва да бъде придружено от сертификат и/или друг еквивалентен документ, указващ произхода, качеството, срока на

годност на ястието и условията за неговото съхранение и проба от всяко ястие. При доставката на хляб и други хранителни продукти, които не са били допълнително обработени от изпълнителя, следва да се представят сертификати за произход, качество, срок на годност и условия за съхранение, издадени от техния производител. При всяка доставка изпълнителят представя на възложителя приемо- предавателен документ и документ, в който се описват видът и количеството на всяко приготвено ястие. Отговорно длъжностно лице от социалната услуга приема доставката чрез подписване на приемо-предавателния документ, само след като се увери, че приготвената и доставена от изпълнителя храна отговаря по вид и количество на подадената заявка, както и че е придружена от необходимите документи за качество и произход. В тази връзка отговорното длъжностно лице има право да преброи и/или претегли доставената храна. Въз основа на двустранно подписаните и подпечатани приемо- предавателни документи за извършената услуга, изпълнителят издава фактури за месечната стойност на приготвената и доставена храна.

➤ Храната трябва да се приготвя в обект, притежаващ Удостоверение за регистрация по чл. 12 от Закона за храните, издадено от съответния контролен орган на името на участника, за правото в обекта да се извършва дейността, предмет на настоящата поръчка (кетъринг).

➤ Храната трябва да бъде приготвена в деня, в който ще се доставя и следва да бъде приготвена в съответствие с одобреното от ръководителя на съответната услуга седмично меню, което ще се подава на изпълнителя не по-късно от последния работен ден на предходната седмица. Седмичното меню ще се изготвя като във всеки конкретен ден ще могат да бъдат включени до два различни вида дневни менюта, от които да се заявяват съответните бройки. Седмичното меню ще е изготвено в съответствие с Листата с асортименти - Приложение №1 към настоящата спецификация. При необходимост от преминаване на диетичен режим на хранене или установяване на алергия към храни ръководителят на социалната услуга предварително и в писмен вид предоставя информация за изискванията, на които трябва да отговаря приготвяната храна.

Заявка за броя и вида на обедното тристепенно меню и хляб, ще бъде предавана на изпълнителя в деня, предхождащ деня на доставката.

Доставката на обяда на ДЦПЛУ „Св.св. Козма и Дамян” ще се извършва ежедневно от 11:00 до 12:00 часа

Разработени са - 60 примерни общи обедни менюта и 60 примерни обедни менюта за диабетици;

Примерните менютата са представени в табличен вид като приложения към настоящата спецификация – Приложение №2

### **3. Ценови изисквания на Възложителя:**

Цена за обедно тристепенно меню и хляб, с индивидуални еднократни опаковки за всяко ястие, не трябва да надвишава сумата от **3,00 (три лева) лева** без ДДС.

Неразделна част от настоящата техническа спецификация представляват:

- Листата с асортимент – Приложение 1;
- Примерни седмични менюта – Приложение 2;

ИЗГОТВИЛ: /П/

Диана Трушанова

Директор на ДЦПЛУ „Св. св. Козма и Дамян“

**ЛИСТА С АСОРТИМЕНТ**

1. Супа пиле
2. Супа свинско месо
3. Супа спанак
4. Шкембе чорба
5. Супа борш
6. Супа с пилешки дреболии
7. Курбан с телешко месо
8. Супа картофи
9. Супа риба
10. Супа зеленчукова
11. Супа телешко варено
12. Таратор
13. Супа пиле с грах
14. Супа топчета
15. Супа стар фасул
16. Супа телешко месо
17. Супа заешко месо
18. Супа грах
19. Супа агнешко месо
20. Супа леща
21. Супа пиле варено
22. Супа домати
23. Супа риба варена
24. Супа тиквички
25. Супа гулаш с пиле
26. Супа зелен фасул
27. Супа борш с пиле
28. Манастирска чорба
29. Агнешка дроб чорба
30. Супа гулаш
31. Супа пиле с домати
32. Млечна супа
33. Супа гулаш с телешко месо
34. Летен борш
35. Кремсупа пиле
36. Кремсупа картофи
37. Кремсупа риба
38. Супа гъби
39. Супа пиле със спанак
40. Супа кисело зеле
41. Супа телешко месо със спанак
42. Супа грах и картофи
43. Супа пиле със зелен фасул
44. Кремсупа тиквички
45. Супа пиле с картофи

46. Кремсупа зеленчуци
47. Супа праз лук със сирене
48. Кремсупа грах
49. Супа спанак със сирене
50. Кремсупа картофи и моркови
51. Супа пуешко месо
52. Супа зелен фасул и картофи
53. Курбан с агнешко месо
54. Супа леща по манастирски
55. Супа риба със зеленчуци
56. Супа по градинарски 57 Супа борш с пиле
58. Супа спанак и картофи
59. Супа борш с телешко месо
60. Супа пача
61. Гъби с ориз
62. Леща яхния
63. Пиле с картофи
64. Стар фасул яхния
65. Телешки кебап
66. Тиквички с ориз
67. Зелен фасул яхния
68. Пиле с прясно зеле
69. Грах яхния
70. Шницел пане
71. Спанак с ориз
72. Руло „Стефани“
73. Постен гювеч
74. Тиквички яхния
75. Мусака с картофи
76. Славянски гювеч
77. Миш-маш
78. Риба на фурна
79. Омлет със сирене
80. Кюфтета с доматиен сос
81. Лучени яйца
82. Кюфтета с бял сос
83. Картофи с ориз
84. Пиле фрикасе
85. Кисело /прясно/ зеле с ориз
86. Кюфтета на скара с гарнитура
87. Картофи яхния
88. Пиле с доматиен сос
89. Домати с ориз
90. Пиле кебап
91. Праз лук с ориз
92. Пиле със спанак
93. Ориз с маслини
94. Пълнени чушки с кайма
95. Постни сарми
96. Пиле с ориз
97. Яхния стар фасул и кисело зеле
98. Кюфтета по чирпански

99. Постна мусака
100. Риба на скара
101. Прясно /кисело/ зеле задушено
102. Дроб сърма
103. Спанак с яйца и сирене
104. Пиле с грах
105. Пълнени чушки
106. Стар фасул с наденица
107. Пиле гювеч
108. Рибник
109. Пилешки дробчета с праз лук
110. Пиле със зелен фасул
111. Яйца по панагюрски
112. Кебапчета на скара с гарнитура
113. Мусака от зеленчуци
114. Заешко месо със спанак
115. Гювеч по овчарски 116. Омлет с кренвирш
117. Тиквички с млечен сос
118. Телешко месо с грах
119. Пиперки с доматиен сос
120. Пиле със спанак
121. Кисело мляко 2% масленост
122. Млечен крем „Какао“
123. Плод - ябълка
124. Макарони на фурна
125. Млечен крем „Ванилия“
126. Кисел
127. Ашуре
128. Плод-череша
129. Млечна баница
130. Мляко с грис
131. Реване
132. Макарони със сирене
133. Кекс
134. Мляко с ориз
135. Млечен крем „Малеби“
136. Печена тиква
137. Кус-кус с мляко
138. Тригуни
139. Грис халва
140. Крем карамел
141. Нектар
142. Печени ябълки
143. Бисквитена торта
144. Диня
145. Питка със сирене
146. Качамак със сирене
147. Баница със сирене
148. Палачинка
149. Банан
150. Баница със зеле
151. Портокал

152. Щрудел с ябълки
153. Варена тиква
154. Праскови
155. Баница с тиква
156. Баница със спанак
157. Юфка със сирене
158. Пъпеш
159. Млечен мус с плод
160. Баклава
161. Кадайф със сметана
162. Плодово кисело мляко
163. Мандарини
164. Грозде
165. Кайсии
166. Млечен крем с бисквити
167. Сметанова паста
168. Компот
169. Кус-кус със сирене
170. Козунак
171. Млечен кисел с нектар
172. Арабско реване
173. Еклер
174. Домашен крем
175. Мекици
176. Толумбички
177. Ошав от сушени плодове
178. Руло с конфитюр
179. Крем тиква
180. Хляб бял - 130 гр.

### **ЗА ДИАБЕТИЦИ**

1. Супа пиле
2. Супа свинско месо
3. Супа спанак
4. Шкембе чорба
5. Супа борш
6. Супа с пилешки дреболии
7. Курбан с телешко месо
8. Супа картофи
9. Супа риба
10. Супа зеленчукова
11. Супа телешко варено
12. Таратор
13. Супа пиле с грах
14. Супа топчета
15. Супа телешко месо
16. Супа заешко месо
17. Супа грах
18. Супа агнешко месо
19. Супа пиле варено
20. Супа домати

21. Супа риба варена
22. Супа тиквички
23. Супа гулаш с пиле
24. Супа зелен фасул
25. Супа борш с пиле
26. Леща по манастирски
27. Агнешка дроб чорба
28. Супа гулаш
29. Супа пиле с домати
30. Млечна супа
31. Супа гулаш с телешко месо
32. Летен борш
33. Кремсупа пиле
34. Кремсупа картофи
35. Кремсупа риба
36. Супа гъби
37. Супа пиле със спанак
38. Супа кисело зеле
39. Супа телешко месо със спанак
40. Супа грах и картофи
41. Супа пиле със зелен фасул
42. Кремсупа тиквички
43. Супа пиле с картофи
44. Кремсупа зеленчуци
45. Супа праз лук със сирене
46. Кремсупа грах
47. Супа спанак със сирене
48. Кремсупа картофи и моркови
49. Супа пуешко месо
50. Супа зелен фасул и картофи
51. Курбан с агнешко месо
52. Супа риба със зеленчуци
53. Супа по градинарски
54. Супа борш с пиле
55. Супа спанак и картофи
56. Супа борш с телешко месо
57. Супа пача
58. Гъби яхния
59. Леща яхния
60. Пиле с картофи
61. Зелен фасул яхния
62. Телешки кебап
63. Тиквички яхния
64. Грах яхния
65. Пиле с прясно зеле
66. Шницел пане
67. Спанак яхния
68. Руло „Стефани“
69. Постен гювеч
70. Парени кренвирши
71. Славянски гювеч
72. Миш-маш

73. Риба на фурна
74. Омлет със сирене
75. Кюфтета с доматиен сос
76. Лучени яйца
77. Кюфтета яхния
78. Картофени кюфтета
79. Пиле яхния
80. Кисело /прясно/ зеле с ориз
81. Кюфтета на скара с гарнитура
82. Картофи яхния
83. Пиле с доматиен сос
84. Доматена каша
85. Пиле кебап
86. Праз лук яхния
87. Пиле със спанак
88. яхния с маслини
89. Пълнени чушки с кайма
90. Постни сарми
91. Кюфтета по чирпански
92. Постна мусака
93. Риба на скара
94. Прясно /кисело/ зеле задушено
95. Дроб сърма
96. Спанак с яйца и сирене
97. Пиле с грах
98. Пълнени чушки
99. Грах с наденица
100. Пиле гювеч
101. Рибник
102. Пилешки дробчета с праз лук
103. Пиле със зелен фасул
104. Яйца по панагюрски
105. Кебапчета на скара с гарнитура
106. Мусака от зеленчуци
107. Заешко месо със спанак
108. Гювеч по овчарски
109. Омлет с кренвирш
110. Тиквички с млечен сос
111. Телешко месо с грах
112. Пиперки с доматиен сос
113. Пиле със спанак
114. Кисело мляко 2% масленост
115. Млечен крем „Какао“ с подсладител
116. Плод - ябълка
117. Макарони на фурна с подсладител
118. Млечен крем „Ванилия“ с подсладител
119. Кисел с подсладител
120. Ашуре с подсладител
121. Плод-череша
122. Млечна баница с подсладител
123. Мляко с грис с подсладител
124. Реване с подсладител
125. Макарони със сирене



126. Кекс с подсладител
127. Мляко с ориз с подсладител
128. Млечен крем „Малеби“ с подсладител
129. Печена тиква
130. Кус-кус с мляко с подсладител
131. Тригуни с подсладител
132. Грис халва с подсладител
133. Крем карамел с подсладител
134. Нектар
135. Печени ябълки
136. Бисквитена торта с подсладител
137. Диня
138. Питка със сирене
139. Качамак със сирене
140. Баница със сирене
141. Палачинка със сирене
142. Банан
143. Баница със зеле
144. Портокал
145. Щрудел с ябълки
146. Варена тиква
147. Праскови
148. Баница с тиква
149. Баница със спанак
150. Юфка със сирене
151. Пъпеш
152. Млечен мус с плод
153. Баклава
154. Кадайф със сметана
155. Плодово кисело мляко
156. Мандарини
157. Грозде
158. Кайсии

- 159. Млечен крем с бисквити
- 160. Мляко с овесени ядки
- 161. Компот с подсладител
- 162. Кус-кус със сирене
- 163. Козунак
- 164. Млечен кисел с нектар
- 165. Арабско реване
- 166. Еклер
- 167. Домашен крем
- 168. Мекици
- 169. Толумбички с подсладител
- 170. Ошав от сушени плодове с подсладител
- 171. Крем тиква с подсладител
- 172. Хляб грахам - 130 гр.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** При приготвянето на диетичните ястия да се използва вместо бяло, пълнозърнесто брашно. Ястията с картофи и ориз да се приготвят с повече зеленчуци. В десертите да се използва подсладител.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

| Примерно обедно меню |                           |            |
|----------------------|---------------------------|------------|
| № на меню            | Продукт                   | Количество |
| 1                    | Супа пиле                 | 0,300      |
|                      | Гъби с ориз               | 0,300      |
|                      | Кисело мляко 2% масленост | 0,400      |
|                      | Хляб бял                  | 0,130      |
|                      |                           |            |
| 2                    | Супа свинско месо         | 0,300      |
|                      | Леща яхния                | 0,300      |
|                      | Млечен крем „Какао“       | 0,200      |
|                      | Хляб бял                  | 0,130      |
|                      |                           |            |
| 3                    | Супа спанак               | 0,300      |
|                      | Пиле с картофи            | 0,300      |
|                      | Плод - ябълка             | 0,300      |
|                      | Хляб бял                  | 0,130      |
|                      |                           |            |
| 4                    | Шкембе чорба              | 0,300      |
|                      | Стар фасул яхния          | 0,300      |
|                      | Макарони на фурна         | 0,250      |
|                      | Хляб                      | 0,130      |
|                      |                           |            |
| 5                    | Супа борш                 | 0,300      |

|    |                         |       |
|----|-------------------------|-------|
|    | Телешки кебап           | 0,300 |
|    | Млечен крем „Ванилия“   | 0,200 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 6  | Супа с пилешки дреболии | 0,300 |
|    | Тиквички с ориз         | 0,300 |
|    | Кисел                   | 0,200 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 7  | Курбан с телешко месо   | 0,300 |
|    | Зелен фасул яхния       | 0,300 |
|    | Ашуре                   | 0,300 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 8  | Супа картофи            | 0,300 |
|    | Пиле с прясно зеле      | 0,300 |
|    | Плод череша             | 0,300 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 9  | Супа риба               | 0,300 |
|    | Граха яхния             | 0,300 |
|    | Млечна баница           | 0,150 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 10 | Супа зеленчукова        | 0,300 |
|    | Шницел пане             | 0,300 |
|    | Мляко с грис            | 0,200 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 11 | Супа телешко варено     | 0,300 |
|    | Спанак с ориз           | 0,300 |
|    | Реване                  | 0,150 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 12 | Таратор                 | 0,300 |
|    | Руло „Стефани“          | 0,300 |
|    | Макарони със сирене     | 0,250 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 13 | Супа пиле с граха       | 0,300 |
|    | Постен гювеч            | 0,300 |
|    | Кекс                    | 0,150 |
|    | Хляб                    | 0,130 |
|    |                         |       |
| 14 | Супа топчета            | 0,300 |
|    | Тиквички яхния          | 0,300 |

|    |                        |       |
|----|------------------------|-------|
|    | Мляко с ориз           | 0,200 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 15 | Супа стар фасул        | 0,300 |
|    | Мусака с картофи       | 0,300 |
|    | Млечен крем „Малеби“   | 0,200 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 16 | Супа телешко месо      | 0,300 |
|    | Славянски гювеч        | 0,300 |
|    | Печена тиква           | 0,250 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 17 | Супа заешко месо       | 0,300 |
|    | Миш-маш                | 0,300 |
|    | Кус-кус с мляко        | 0,250 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 18 | Супа грах              | 0,300 |
|    | Риба на фурна          | 0,300 |
|    | Тригуни                | 0,150 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 19 | Супа агнешко месо      | 0,300 |
|    | Омлет със сирене       | 0,300 |
|    | Грис халва             | 0,150 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 20 | Супа леща              | 0,300 |
|    | Кюфтета с доматиен сос | 0,300 |
|    | Крем карамел           | 0,150 |
|    | Хляб                   | 0,130 |
|    |                        |       |
| 21 | Супа пиле варено       | 0,300 |
|    | Лучени яйца            | 0,250 |
|    | Нектар                 | 0,500 |
|    | Хляб бял               | 0,130 |
|    |                        |       |
| 22 | Супа домати            | 0,300 |
|    | Кюфтета с бял сос      | 0,300 |
|    | Печени ябълки          | 0,250 |
|    | Хляб бял               | 0,130 |
|    |                        |       |
| 23 | Супа риба варена       | 0,300 |
|    | Картофи с ориз         | 0,300 |
|    | Бисквитена торта       | 0,150 |

|    |                              |       |
|----|------------------------------|-------|
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 24 | Супа тиквички                | 0,300 |
|    | Пиле фрикасе                 | 0,300 |
|    | Диня                         | 0,250 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 25 | Супа гулаш с пиле            | 0,300 |
|    | Кисело (прясно) зеле с ориз  | 0,300 |
|    | Питка със сирене             | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 26 | Супа зелен фасул             | 0,300 |
|    | Кюфтета на скара с гарнитура | 0,300 |
|    | Качамак със сирене           | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 27 | Супа борш с пиле             | 0,300 |
|    | Картофи яхния                | 0,300 |
|    | Баница със сирене            | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 28 | Манастирска чорба            | 0,300 |
|    | Пиле с доматиен сос          | 0,300 |
|    | Палачинка                    | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 29 | Агнешка дроб чорба           | 0,300 |
|    | Домати с ориз                | 0,300 |
|    | Банан                        | 0,200 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 30 | Супа гулаш                   | 0,300 |
|    | Пиле кебап                   | 0,300 |
|    | Баница със зеле              | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 31 | Супа пиле с домати           | 0,300 |
|    | Праз лук с ориз              | 0,300 |
|    | Портокал                     | 0,200 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |
|    |                              |       |
| 32 | Млечна супа                  | 0,300 |
|    | Пиле със спанак              | 0,300 |
|    | Щрудел с ябълки              | 0,150 |
|    | Хляб бял                     | 0,130 |

|    |                               |       |
|----|-------------------------------|-------|
|    |                               |       |
| 33 | Супа гулаш с телешко месо     | 0,300 |
|    | Ориз с маслини                | 0,300 |
|    | Варена тиква                  | 0,200 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 34 | Летен борш                    | 0,300 |
|    | Пълнени чушки с кайма         | 0,300 |
|    | Праскови                      | 0,200 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 35 | Кремсупа пиле                 | 0,300 |
|    | Постни сарми                  | 0,300 |
|    | Баница с тиква                | 0,150 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 36 | Кремсупа картофи              | 0,300 |
|    | Пиле с ориз                   | 0,300 |
|    | Баница със спанак             | 0,150 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 37 | Кремсупа риба                 | 0,300 |
|    | Яхния стар фасул с кис.зеле   | 0,300 |
|    | Юфка със сирене               | 0,200 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 38 | Супа гъби                     | 0,300 |
|    | Кюфтета по чирпански          | 0,300 |
|    | Пъпеш                         | 0,200 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 39 | Супа пиле със спанак          | 0,300 |
|    | Постна мусака                 | 0,250 |
|    | Млечен мус с плод             | 0,200 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 40 | Супа кисело зеле              | 0,300 |
|    | Риба на скара                 | 0,300 |
|    | Баклава                       | 0,150 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |
| 41 | Супа телешко месо със спанак  | 0,300 |
|    | Прясно (кисело) зеле задушено | 0,300 |
|    | Кадайф със сметана            | 0,150 |
|    | Хляб бял                      | 0,130 |
|    |                               |       |

|    |                             |       |
|----|-----------------------------|-------|
| 42 | Супа грах и картофи         | 0,300 |
|    | Дроб сърма                  | 0,300 |
|    | Плодово кисело мляко        | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 43 | Супа пиле със зелен фасул   | 0,300 |
|    | Спанак с яйца и сирене      | 0,250 |
|    | Мандарини                   | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 44 | Кремсупа тиквички           | 0,300 |
|    | Пиле с грах                 | 0,300 |
|    | Грозде                      | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 45 | Супа пиле с картофи         | 0,300 |
|    | Пълнени чушки               | 0,300 |
|    | Кайсии                      | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 46 | Кремсупа зеленчуци          | 0,300 |
|    | Стар фасул с наденица       | 0,300 |
|    | Млечен крем с бисквити      | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 47 | Супа праз лук със сирене    | 0,300 |
|    | Пиле гювеч                  | 0,300 |
|    | Сметанова паста             | 0,150 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 48 | Кремсупа грах               | 0,300 |
|    | Рибник                      | 0,300 |
|    | Компот                      | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 49 | Супа спанак със сирене      | 0,300 |
|    | Пилешки дробчета с праз лук | 0,300 |
|    | Кус-кус със сирене          | 0,200 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 50 | Кремсупа каротфи и моркови  | 0,300 |
|    | Пиле със зелен фасул        | 0,300 |
|    | Козунак                     | 0,150 |
|    | Хляб бял                    | 0,130 |
|    |                             |       |
| 51 | Супа пуешко месо            | 0,300 |

|    |                                |       |
|----|--------------------------------|-------|
|    | Яйца по панагюрски             | 0,250 |
|    | Млечен кисел с нектар          | 0,200 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 52 | Супа зелен фасул и картофи     | 0,300 |
|    | Кебапчета на скара с гарнитура | 0,300 |
|    | Арабско реване                 | 0,150 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 53 | Курбан с агнешко месо          | 0,300 |
|    | Мусака от зеленчуци            | 0,300 |
|    | Млечен крем с бисквити         | 0,200 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 54 | Супа леща по манастирски       | 0,300 |
|    | Заешко месо със спанак         | 0,300 |
|    | Еклер                          | 0,150 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 55 | Супа риба със зеленчуци        | 0,300 |
|    | Гювеч по овчарски              | 0,300 |
|    | Домашен крем                   | 0,200 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 56 | Супа по градинарски            | 0,300 |
|    | Омлет с кренвирш               | 0,250 |
|    | Мекици                         | 0,200 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 57 | Супа борш с пиле               | 0,300 |
|    | Тиквички с млечен сос          | 0,250 |
|    | Толумбички                     | 0,150 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 58 | Супа спанак и картофи          | 0,300 |
|    | Телешко месо с грах            | 0,300 |
|    | Ошав от сушени плодове         | 0,200 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 59 | Супа борш с телешко месо       | 0,300 |
|    | Пиперки с доматиен сос         | 0,300 |
|    | Руло с конфитюр                | 0,150 |
|    | Хляб бял                       | 0,130 |
|    |                                |       |
| 60 | Супа пача                      | 0,300 |
|    | Пиле със спанак                | 0,300 |



|  |  |       |
|--|--|-------|
|  | Крем тиква                             | 0,200 |
|  | Хляб бял                               | 0,130 |
| <b>Примерно обедно меню за диабетици</b> |  |       |
| 1  | Супа пиле                              | 0,300 |
|  | Гъби яхния                             | 0,300 |
|  | Кисело мляко 2%                        | 0,400 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>2</b>                                 |  |       |
|  | Супа свинско месо                      | 0,300 |
|  | Леща яхния                             | 0,300 |
|  | Млечен крем „Какао“ с<br>подсладител   | 0,200 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>3</b>                                 |  |       |
|  | Супа спанак                            | 0,300 |
|  | Пиле с картофи                         | 0,300 |
|  | Плод - ябълка                          | 0,300 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>4</b>                                 |  |       |
|  | Шкембе чорба                           | 0,300 |
|  | Зелен фасул яхния                      | 0,300 |
|  | Макарони на фурна с подсладител        | 0,250 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>5</b>                                 |  |       |
|  | Супа борш                              | 0,300 |
|  | Телешко кебап                          | 0,300 |
|  | Млечен крем „Ванилия“ с<br>подсладител | 0,200 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>6</b>                                 |  |       |
|  | Супа с пилешки дреболии                | 0,300 |
|  | Тиквички яхния                         | 0,300 |
|  | Кисел с подсладител                    | 0,200 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>7</b>                                 |  |       |
|  | Курбан с телешко месо                  | 0,300 |
|  | Граха яхния                            | 0,300 |
|  | Ашуре с подсладител                    | 0,300 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |
| <b>8</b>                                 |  |       |
|  | Супа картофи                           | 0,300 |
|  | Пиле с прясно зеле                     | 0,300 |
|  | Плод - череша                          | 0,300 |
|  | Хляб грахам                            | 0,130 |

|    |                                    |       |
|----|------------------------------------|-------|
| 9  | Супа риба                          | 0,300 |
|    | Грах яхния                         | 0,300 |
|    | Млечна баница с подсладител        | 0,150 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 10 | Супа зеленчукова                   | 0,300 |
|    | Шницел пане                        | 0,300 |
|    | Мляко с грис с подсладител         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 11 | Супа телешко варено                | 0,300 |
|    | Спанак яхния                       | 0,300 |
|    | Реване с подсладител               | 0,300 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 12 | Таратор                            | 0,300 |
|    | Руло „Стефани“                     | 0,300 |
|    | Макарони със сирене с подсладител  | 0,250 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 13 | Супа пиле с грах                   | 0,300 |
|    | Постен гювеч                       | 0,300 |
|    | Кекс с подсладител                 | 0,300 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 14 | Супа топчета                       | 0,300 |
|    | Тиквички с млечен сос              | 0,300 |
|    | Мляко с ориз с подсладител         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 15 | Супа борш                          | 0,300 |
|    | Парени кренвирши                   | 0,300 |
|    | Млечен крем „Малеби“ с подсладител | 0,200 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 16 | Супа телешко месо                  | 0,300 |
|    | Славянски гювеч                    | 0,300 |
|    | Печена тиква                       | 0,250 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 17 | Супа заешко месо                   | 0,300 |
|    | Миш-маш                            | 0,300 |
|    | Кус-кус с мляко, с подсладител     | 0,250 |
|    | Хляб грахам                        | 0,130 |
|    |                                    |       |
| 18 | Супа грах                          | 0,300 |

|    |                             |       |
|----|-----------------------------|-------|
|    | Риба на фурна               | 0,300 |
|    | Тригуни с подсладител       | 0,150 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 19 | Супа агнешко месо           | 0,300 |
|    | Омлет със сирене            | 0,300 |
|    | Грис халва с подсладител    | 0,150 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 20 | Супа леща                   | 0,300 |
|    | Кюфтета с доматиен сос      | 0,300 |
|    | Крем карамел с подсладител  | 0,150 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 21 | Супа пиле варено            | 0,300 |
|    | Лучени яйца                 | 0,250 |
|    | Нектар                      | 0,500 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 22 | Супа домати                 | 0,300 |
|    | Кюфтета яхния               | 0,300 |
|    | Печени ябълки               | 0,250 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 23 | Супа риба варена            | 0,300 |
|    | Картофени кюфтета           | 0,300 |
|    | Бисквитена торта            | 0,15  |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 24 | Супа тиквички               | 0,300 |
|    | Пиле яхния                  | 0,300 |
|    | Диня                        | 0,250 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 25 | Супа гулаш с пиле           | 0,300 |
|    | Кисело (прясно) зеле с ориз | 0,300 |
|    | Питка със сирене            | 0,150 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 26 | Супа зелен фасул            | 0,300 |
|    | Кюфтета на скара            | 0,300 |
|    | Качамак със сирене          | 0,150 |
|    | Хляб грахам                 | 0,130 |
| 27 | Супа борш с пиле            | 0,300 |
|    | Картофи яхния               | 0,300 |

|    |                           |       |
|----|---------------------------|-------|
|    | Баница със сирене         | 0,15  |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 28 | Леща по манастирски       | 0,300 |
|    | Пиле с доматиен сос       | 0,300 |
|    | Палачинка със сирене      | 0,15  |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 29 | Агнешка дроб чорба        | 0,300 |
|    | Доматена каша             | 0,300 |
|    | Банан                     | 0,200 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 30 | Супа гулаш                | 0,300 |
|    | Пиле кебап                | 0,300 |
|    | Баница със зеле           | 0,15  |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 31 | Супа пиле с домати        | 0,300 |
|    | Праз лук яхния            | 0,300 |
|    | Портокал                  | 0,200 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 32 | Млечна супа               | 0,300 |
|    | Пиле със спанак           | 0,300 |
|    | Щрудел с ябълки           | 0,150 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 33 | Супа гулаш с телешко месо | 0,300 |
|    | Яхния с маслини           | 0,300 |
|    | Варена тиква              | 0,200 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 34 | Летен борш                | 0,300 |
|    | Пълнени чушки с кайма     | 0,300 |
|    | Праскови                  | 0,200 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 35 | Кремсупа пиле             | 0,300 |
|    | Постни сарми              | 0,300 |
|    | Баница с тиква            | 0,150 |
|    | Хляб грахам               | 0,130 |
|    |                           |       |
| 36 | Кремсупа картофи          | 0,300 |
|    | Пиле с доматиен сос       | 0,300 |
|    | Баница със спанак         | 0,150 |

|    |                               |       |
|----|-------------------------------|-------|
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 37 | Кремсупа риба                 | 0,300 |
|    | Овчарски гювеч                | 0,300 |
|    | Юфка със сирене               | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 38 | Супа гъби                     | 0,300 |
|    | Кюфтета по чирпански          | 0,300 |
|    | Пъпеш                         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 39 | Супа пиле със спанак          | 0,300 |
|    | Постна мусака                 | 0,250 |
|    | Млечен мус с плод             | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 40 | Супа кисело зеле              | 0,300 |
|    | Риба на скара                 | 0,300 |
|    | Круши                         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 41 | Супа телешко месо със спанак  | 0,300 |
|    | Прясно (кисело) зеле задушено | 0,300 |
|    | Кадайф със сметана            | 0,150 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 42 | Супа грах и картофи           | 0,300 |
|    | Дроб сърма                    | 0,300 |
|    | Плодово кисело мляко          | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 43 | Супа пиле със зелен фасул     | 0,300 |
|    | Спанак с яйца и сирене        | 0,250 |
|    | Мандарини                     | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 44 | Кремсупа тиквички             | 0,300 |
|    | Пиле с грах                   | 0,300 |
|    | Грозде                        | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |
|    |                               |       |
| 45 | Супа пиле с картофи           | 0,300 |
|    | Пълнени чушки                 | 0,300 |
|    | Кайсии                        | 0,200 |
|    | Хляб грахам                   | 0,130 |

|    |                                |       |
|----|--------------------------------|-------|
|    |                                |       |
| 46 | Кремсупа зеленчуци             | 0,300 |
|    | Грах с наденица                | 0,300 |
|    | Млечен крем с бисквити         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 47 | Супа праз лук със сирене       | 0,300 |
|    | Пиле гювеч                     | 0,300 |
|    | Милинка                        | 0,150 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 48 | Кремсупа грах                  | 0,300 |
|    | Рибник                         | 0,300 |
|    | Компот                         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 49 | Супа спанак със сирене         | 0,300 |
|    | Пилешки дробчета с праз лук    | 0,300 |
|    | Кус-кус със сирене             | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 50 | Кремсупа каротфи и моркови     | 0,300 |
|    | Пиле със зелен фасул           | 0,300 |
|    | Мляко с овесени ядки           | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 51 | Супа пуешко месо               | 0,300 |
|    | Яйца по панагюрски             | 0,250 |
|    | Млечен кисел с нектар          | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 52 | Супа зелен фасул и картофи     | 0,300 |
|    | Кебапчета на скара с гарнитура | 0,300 |
|    | Арабско реване                 | 0,150 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 53 | Курбан с агнешко месо          | 0,300 |
|    | Мусака от зеленчуци            | 0,300 |
|    | Млечен крем с бисквити         | 0,200 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |
| 54 | Супа леща по манастирски       | 0,300 |
|    | Заешко месо със спанак         | 0,300 |
|    | Еклер                          | 0,150 |
|    | Хляб грахам                    | 0,130 |
|    |                                |       |

|    |                          |       |
|----|--------------------------|-------|
| 55 | Супа риба със зеленчуци  | 0,300 |
|    | Гювеч по овчарски        | 0,300 |
|    | Домашен крем             | 0,200 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |
|    |                          |       |
| 56 | Супа по градинарски      | 0,300 |
|    | Омлет с кренвирш         | 0,250 |
|    | Мекици                   | 0,200 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |
|    |                          |       |
| 57 | Супа борш с пиле         | 0,300 |
|    | Тиквички с млечен сос    | 0,250 |
|    | Толумбички               | 0,150 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |
|    |                          |       |
| 58 | Супа спанак и картофи    | 0,300 |
|    | Телешко месо с грах      | 0,300 |
|    | Ошав от сушени плодове   | 0,200 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |
|    |                          |       |
| 59 | Супа борш с телешко месо | 0,300 |
|    | Пиперки с доматиен сос   | 0,300 |
|    | Руло с конфитюр          | 0,150 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |
|    |                          |       |
| 60 | Супа пача                | 0,300 |
|    | Пиле със спанак          | 0,300 |
|    | Крем тиква               | 0,200 |
|    | Хляб грахам              | 0,130 |